

보성군, 올해 첫 '웅치 올벼쌀' 수확 개시

125농가, 약 140ha에 올벼쌀 경작 중 고품질 웰빙 식품, 항암·다이어트 효과

보성군은 웅치 올벼쌀 수확인 시 작됐다고 밝혔다. 웅치면 강산리 김재종 농가는 지난 18일 보성군에서 가장 먼저 웅치 올벼쌀을 수확했다고 밝혔다.

보성군은 125농가가 약 140ha에 올벼쌀을 경작하고 있으며, 올벼쌀 전국 생산량 57% 차지하고 있다.

웅치 올벼쌀은 지난 2010년도에 지리적 표시 제71호로 등록돼 전국적 브랜드 가치를 인정받았다.

웅치 올벼쌀은 찰벼만을 사용해 전통방식의 가마솥에 수증기로 찌서 햇볕에 건조하고 현미로 도정한 쌀이다.

고품질의 웰빙 식품으로 항암효과, 다이어트 효과가 뛰어나 간식과 선식 등으로 각광을 받고 있다.

또한, 추석 명절에는 햅쌀밥을 차

레상에 올렸던 전통으로 찰 잡쌀 가공품을 만들어 판매하면서 소비자로부터 큰 인기를 얻고 있다.

보성군은 웅치 올벼쌀 판매촉진과 브랜드 가치향상을 위해 향토산업 육성사업을 추진하고 있다.

이를 통해 누룽지, 과자 등 다양한 제품을 개발하고, 대도시 홍보 판촉 행사를 통해 올벼쌀 소비증진에 최선을 다하고 있다.

이형춘 웅치면장은 "이상기후와 농가일손부족, 코로나19와 같은 악조건 속에서도 올벼쌀 생산을 위해 노력해주신 농가들의 노고에 감사드리고 첫 수확의 기쁨과 함께 풍요로운 명절을 보내기를 기원한다."고 말했다.

/강중수 기자



보성군은 웅치 올벼쌀 수확인 시작됐다고 밝혔다. 웅치면 강산리 김재종 농가는 지난 18일 보성군에서 가장 먼저 웅치 올벼쌀을 수확했다고 밝혔다. /보성군 제공

고흥군, 지역사회 건강조사

고흥군(군수 공영민)은 오는 10월 31일까지 만 19세 이상 성인 890여 명을 대상으로 '2022년 지역사회 건강조사'를 실시한다.

지역사회 건강조사는 지난 2008년부터 매년 질병관리청 주관으로 지역주민의 건강수준과 건강행태 등을 파악하기 위해 전국적으로 실시되는 국가승인 통계조사로, 올해는 질병관리청, 고흥군, 전남대학교 산학협력단이 함께 수행한다.

질병행태, 의료이용 등 조사 결과를 통해 생산된 건강통계는 지역에 맞는 보건정책과 사업계획을 수립하고 실행하는데 중요한 지표자료로 활용될 계획이다.

조사대상은 표본가구로 사전 선정된 대한민국 국민으로 만 19세 이상 성인이며, 조사내용은 건강행태와 만성질환 및 코로나19 관련 지표이다.

조사는 사전교육을 받은 조사원이 조사원증을 패용하고 표본가구를 방문해 전자조사표를 이용한 1:1 면접 방식으로 진행되며, 코로나 예방을 위해 가구 방문 시 방역수칙을 준수하며 조사를 실시한다.

/이유빈 기자

완도군, 해양치유 프로그램 참가자 모집

맨발모래걷기·해변오감치유명상·노르딕워킹 등

완도군은 9월 16일부터 11월 12일까지 '가을, 파도와 행복'이라는 테마로 진행되는 해양치유 체험 프로그램의 참가자를 모집한다.

이번 가을 해양치유 프로그램은 장기화된 코로나19와 무더위로 지친 몸과 마음의 스트레스를 치유하고 회복하는데 주안점을 두고 총 28회 운영한다.

프로그램은 월별로 다르게 구성된다.

9월에는 맨발로 해변가 모래 위를 걸으며 틀어진 몸의 균형을 바로잡고, 올바른 호흡과 이완법을 배워 폐 깊숙이 해양 에어로졸을 흡입할 수 있는 해변 호흡과 소도구를 활용해 동진 근육을 풀어주고 재활을 돕는 필라테스가 진행된다.

10월에는 몸 안의 활성 산소를 배출해 주는 맨발 걷기 여성 명상, 바디 스트레칭 명상, 백색 소음인 파

도 소리와 자연의 소리를 들으며 생각을 내려놓는 명 때리기 명상 등 자연과 하나 되는 오감 치유 명상을 할 계획이다.

11월에는 노르딕 폴(pole)을 활용해 몸의 바른 자세를 유지하고 평소 잘 사용하지 않는 몸의 뒤 근육을 이용해 걷는 노르딕 워킹이 이루어진다.

'가을, 파도와 행복' 프로그램은 9월에는 16일과 17일, 10월에는 14, 15일, 11월에는 11일, 12일에 운영되며, 관광객 및 지역 주민 누구나 참여 가능하다.

프로그램 참가자는 일정별로 선착순 30명을 모집한다.

프로그램에 대한 자세한 사항은 완도군청 해양치유담당관 해양치유지원팀(061-550-5682, 5578)으로 문의하면 된다.

/백나영 기자

장흥 2022 을지연습, 위기관리 역량 강화

장흥군은 최근 국가위기관리 총력전 대응 역량을 점검하는 데 목표를 두고 2022 을지연습을 실시했다고 밝혔다.

올해 을지연습은 전시전환절차훈련, 도상연습, 전시현안도의, 실제훈련 등 국지도발 및 전시 상황에 효율적 대응체계를 마련하기 위해 진행된다.

군은 공무원, 유관기관, 군민이 함

께 호흡하고 안보의식을 고취하기 위해 국민행동체험 실제훈련을 강화해 시행한다고 전했다.

장흥군은 지난 16일 위원 22명이 참석한 '장흥군통합방위협의회'를 개최했다.

군청 대회의실에서 근무자 120명이 참석한 가운데 을지연습 근무자 교육을 실시했다.

이번 을지연습은 공무원의 전시

임무 수행 능력을 배양하기 위해 불시에 비상소집 실시되며, 최초상황 보고회, 전시상황을 가정한 전시지 제편성, 전시기구장설, 기관 소산훈련 등 실질적인 행동위주의 훈련을 실시한다.

김성 장흥군수는 "유관기관의 적극적인 참여와 협력을 통해 보여주기식이 아닌 실질적인 훈련이 시행될 수 있도록 내실있게 추진해 줄 것"을 당부했다.

/백두연 기자

진도군, 추석 부정 축산물 유통점검 실시

진도군이 추석 명절을 맞아 지난 22일부터 26일까지 축산물을 판매하는 업소를 대상으로 축산물이력제와 위생 지도 단속에 나선다고 밝혔다.

축산물 판매업소와 운반업소 등 추석 제수용 축산물 제조·판매업체 등을 대상으로 축산물 이력제 이행 상황과 유통기준 준수 여부 등 축산

물 유통행위에 대한 특별 점검을 실시할 계획이다.

주요 점검내용은 식육포장처리업소의 거래내역 등 전산신고 이행, 이력번호 표시 사항 준수 여부, 수입산·국내산 원산지 둔갑 판매, 작업장 시설 및 위생관리 등 영업자 준수사항, 식육 등 축산물의 위생적 취급·운반 기준 준수 여부 등이다.

/이현일 기자

해남군, 해남아트마루 개관

해남군이 군립미술관 건립을 추진하고 있는 가운데 임시로 활용하게 될 해남아트마루가 개관한다.

해남문화예술회관 인근 (구)국토정보공사 해남진도지사에 위치해 있다.

해남아트마루는 해남군립미술관이 개관하기 전까지 임시로 운영되는 공간으로 해남읍 중심부에 위치해 지역민들이 쉽게 미술전시를 접할 수 있을 것으로 기대되고 있다.

개관 기념으로 오는 31일부터 '해남미술협회와 함께하는 '옴해남을 그리다' 전시회가 열린다. 해남대표 미술단체인 (사)한국미술협회 해남지부의 박윤희 회장을 비롯한 28명의 작가가 참여, 동양화, 서양화, 서각, 서예 등 다양한 작품을 다음달 16일까지 선보일 계획이다.

/윤규진 기자

